

Von Einsteiger bis Könnler - für alle Altersgruppen geeignet. 3 Nächte im Silvrettahaus mit Blick in die unberührte Bergwelt. Tägliche Skitouren (mittleres Niveau, Grundkondition erforderlich). In der Stille liegt die Kraft: Die Hochalpine Umgebung schafft einen natürlichen Raum der Entschleunigung.

Wir kombinieren Tourengehen im hochalpinen Bereich mit Wohlfühlen und Entspannen in den Yoga Einheiten. Yoga am Morgen zur Aktivierung und am Abend zur Regeneration und Kraftaufbau für die Skitourtage abgestimmt.

Das Silvrettahaus bietet komfortable Zimmer, ein Seminarraum mit atemberaubenden Blick auf die Berge, eine sehr gute Küche, Sauna und eine grosse Sonnenterrasse mit Blick auf die traumhafte Bergwelt wartet auf uns.



Corinne Lins |
Zertifizierte Yogalehrerin nach Tradition des
Yogaforums München | LandeslehrerIn Ski-Alpin |
Betreibt mit Gitti Zeitlhofer das Yogastudio Yoga-
Feldkirch | corinne@yoga-feldkirch.at | www.yoga-feldkirch.at

Michael Lunder |
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, Lebt und
arbeitet im Winter als Berg- und Skiführer in Lech
am Arlberg | info@lunder.at | www.lunder.at

Bielerhöhe Silvretta-Haus***
22.01. - 25.01.2026

SKITOURN & YOGA IN DER SILVRETТА



yoga
FELDKIRCH



Programm

Donnerstag 22.01.2026

Vermuntbahn Tunneltaxi Bielerhöhe

Willkommensrunde, Bezug der Zimmer, 90min
Yoga, Abendessen, Einführung Alpine
Gefahren-Lawinen

Freitag 23.01.2026

Eingehskitour / Yoga

30min Yoga, Frühstück, LVS-Einführung,
Eingehskitour in Abhängigkeit von den
Verhältnissen, Relax|Sauna im Silvrettahaus,
90min Yoga, Abendessen, Einführung
Yogawissen

Samstag 24.01.2026

Skitour / Yoga

30min Yoga, Frühstück, Skitour in Abhängigkeit
von den Verhältnissen, Relax|Sauna im
Silvrettahaus, 90min Yoga, Abendessen,
gemütliches Zusammensitzen

Sonntag 25.01.2026

Yoga / Skitour / Abreise

30min Yoga, Frühstück, Skitour in Abhängigkeit
von den Verhältnissen, gemütlicher Ausklang,
Abreise



Preis

Seminargebühr €940.- pro Person

Inkludierte Leistungen

- *3x Skitour | LVS Einführung | Alpine Gefahren
- *3x30min Yoga am Morgen
- *3x90min Yoga am Abend | Vertiefen Yogawissen
- * Inklusive Sauna
- * Inklusive aller Spesen
- * Kleingruppe (3 - 7 TeilnehmerInnen)

Unterkunft

**Die Hotelbuchung erfolgt separat direkt über
das Silvrettahaus*****

Silvrettahaus*** Bielerhöhe

Doppel- und Einzelzimmer mit Dusche/WC (alle
Zimmer mit Blick auf den Silvretta-See und Piz Buin
3312m)

Preis: DZ mit HP €426.-

EZ Zuschlag €20 pro Nacht

Reservierung T. +43 5558 4246

Mail: info@silvretta-haus.at

Web: <https://www.silvretta-haus.at>



Anmeldung

Corinne Lins

corinne@yoga-feldkirch.at



Yoga-Feldkirch
Mutterstrasse 6
www.yoga-feldkirch.at

